みずほこどもえん

園だより

11月
令和8年

今月の行事予定

各行事の詳細は後日お手紙にてお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5 ✎	6 キッズサッカー交流会inみずほ	7 幼年消防クラブ大会
8	9 お誕生会	10 ⚽ 保育まつり	11	12 ✎	13	14
15	16 歯の健康教室	17 ⚽	18	19 ✎	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 ⚽	25	26 ✎	27	28
29	30					

⚽キッズサッカー ✎硬筆教室

- ⚽ キッズサッカー交流会inみずほ…ラベンダーのみ（保護者の参観はありません）
- 幼年消防クラブ大会 } ラベンダーのみ（保護者観覧については主催者よりお知らせとなります）
- 保育まつり
- 歯の健康教室 … つき・ほし（ラベンダー・ジャスミン・ローズマリー）



※詳しい事については後日手紙にてお知らせします



先日より朝夕の寒さに秋の訪れを感じる季節となりましたが、まだまだ日中は暑い日が続き、子ども達の健康・体調がとても気になっています。こどもえんでは子ども達が、そんなお天気に負けないくらいに、運動場や園庭を走り回り、元気いっぱいに遊んでいる姿が見られています。

さて、「うんどうかい」も終わり、いろいろな経験・体験をとおしたことで、子ども達の成長した顔がみられるようになり、職員ともども子ども達の無限の力を改めて感じさせられています。

いよいよ11月となり「冬の到来」を感じる季節となります。各種感染症への予防対策はもちろん、日々の健康・体調管理に十分配慮を行いながら、規則正しい生活に心がけ、「秋」から「冬」への移り変わりを感じる、この季節ならではの「遊び」や「環境づくり」の中から、子ども達の健やかな「成長」へのお手伝いが出来るよう「保育・教育」をしていきたいと思います。





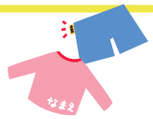

お知らせ・お願い

「制服」着用のお願い



秋も深まり肌寒い季節となりました。ラベンダー・ジャスミン・ローズマリー・カモミールの子ども達の朝夕の「登園」の際は、当園指定の「制服」の着用をお願いします。

持ち物の「名前」記載確認のお願い

本年度のこどもえんでの生活も半年以上が経ち、現在使っている各自の持ち物の「名前」が「消えかかっていたり・見えにくいもの」があるようです。再度ご確認頂き、改めて「名前」の記載をお願いします。

また、「頂きものの持ち物」については、必ず「園児本人の名前」を記載して下さい。

保健だより

しっかりかみましょう



食べ物をしっかりかんで、食べていますか？「かむこと」で、たくさんの良い効果が得られます。食物繊維が含まれるものをよくかむと、その食物繊維が「歯ブラシ」の役目を果たして、歯の汚れを取ってくれたり、かんで出た唾液が口の中をきれいに洗ってくれるのです。また、よくかむことで大脳から「もう満腹だ」という指令が出て、肥満を抑える働きもあります。そのほか、「歯並びをよくする」「脳を活性化させる」なども言われているようです。