みずほこどもえん

園だより

10月
令和8年

今月の行事予定

各行事の詳細は後日お手紙にてお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 うんどうかい	3
4	5	6 ⚽	7 お誕生会	8 尿検査	9	10
11	12 スポーツの日	13 ⚽	14	15	16	17
18	19	20	21 消防体験	22	23 内科検診	24
25	26	27 ⚽	28 歯科検診	29	30	31

⚽キッズサッカー　硬筆教室

2日（金）… うんどうかい（全クラス）

消防体験 … ラベンダーのみ　（保護者の参観はありません）

尿検査
内科検診
歯科検診
} 全クラス



※詳しい事については後日手紙にてお知らせします

夏ならではのプールやじゃぶじゃぶ池での「水遊び」からひと月が経ち、暑い夏を元気いっぱいに過ごした子ども達が、ひとまわりも、ふたまわりも、大きく・たくましく成長した姿をみせてくれています。

そんな子ども達が10月に開催される『うんどうかい』でも、みんなで力を合わせ、元気一杯に運動場を駆け回り、色々なことにチャレンジすることで、「成長の実」をたわわに実らせ、さらに成長した姿を見せてくれるのではないかと、期待が膨らんでいます。

さて、まだまだ暑い日が続いていますが、「秋」が深まり、過ごしやすい季節となることを願いながら、子ども達の体調・健康に配慮し、規則正しい生活に心がけ、この季節ならではの「遊び」の中から、興味をたくさん引き出させてあげられる「環境づくり」に取り組み、子ども達の笑顔が溢れる、健やかな心身共の「成長」へのお手伝いが出来るよう『保育・教育』を実施していきたいと思います。





お知らせ・お願い

衣替えについて

10月は「衣替え」の時期となりますので、「冬の体操服」及び「制服」等の着用をよろしくお願いします。なお、まだまだ昼間は暑い日が続くようですので、活動においての「脱衣時」や「お着替え」等へのご配慮にも御理解頂き、御協力のほどよろしくお願いします。

「キーホルダー」についてのお願い

カバンにつけてある「キーホルダー」の「①数が多い」、「②大きなもの」、「③おもちゃ類のもの」を着けてあるため、トラブルや事故の原因となっているようです。「着用」に際しては、名前や目印になる程度ものの着用とさせて頂きます。なお、前述の原因となる場合は、園にて外してお返しします。また、紛失・破損等があった場合は園で責任は負えませんので、各自の責任で着用下さい。

保健だより

目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと、目の形に見えることから、10日10日は目の愛護デーとされています。
乳幼児期は子どもの目がもっとも育つ時期。
この機会に、子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

ただこんな時は少し心配なので…
気がけておくといいですね

- 目を細めてみる
- 片目で見る
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

明るさ、暗さのメリハリのある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠るようにしましょう。

広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経、脳の発達を促します。

いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になります。

テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また携帯ゲームなど狭い範囲の平面画面を見続けることは、目の負担になるので、なるべく乳幼児は避けましょう。